

# bsj führte erstmalig die „Kinder-Sportfreizeit für Alle!“ durch

Die Kinder-Sportfreizeit der bsj Freiburg wurde erstmals inklusiv durchgeführt. Sportliche Herausforderungen wurden von Kindern mit und ohne Behinderung gemeinsam gemeistert. So konnten viele Kinder ganz neue Erfahrungen sammeln und sich bei Aktivitäten, wie z. B. dem Rollstuhl-Rugby, mit Kindern unterschiedlicher Voraussetzungen und verschiedener Stärken ganz neu auseinandersetzen.

Allen Teilnehmern wurde ein nicht alltägliches Sportprogramm geboten. Um das Gelände kennenzulernen wurde schon zu Beginn eine Rallye der besonderen Art organisiert. Während der ganzen Woche gab es bereits vor dem Frühstück kurze Sporteinheiten von Zumba über Aerobic zu Seilspringen und Yoga. Mittags konnten dann viele neue Trendsportarten entdeckt werden. Besonders viel Spaß hatten die Kinder beispielsweise an „Basetennis“ oder „Ultimate Frisbee“. Durch das schöne Wet-

ter war auch der tägliche Besuch im anliegenden Freibad ein Muss, mit Aktivitäten wie die sehr kreativen Sprungwettbewerbe, Schwimmstaffeln oder einfach nur Beachvolleyball.

Für eine weitere Abkühlung und als Highlight sorgte der Floßbau im Strandbad Sandweier, bei dem die Kinder selbst Floße bauten und Wettbewerbsspiele auf dem See veranstaltet wurden. Natürlich fehlten auch nicht die bekannten Sportarten wie Fußball, Hockey, Tennis, Badminton und viele mehr. Aber nicht nur im Team waren die Kinder erfolgreich. Bei der Leichtathletik konnten sie zeigen, wo ihre Stärken liegen, egal ob Wurf, Sprint, Sprung oder Ausdauer. Beim Ringen wurden die Kräfte gemessen und das ein oder andere Mädchen legte auch schon mal ein paar Jungs aufs Kreuz. Zum Thema Zirkus lernten die Kinder unter anderem zu jonglieren, erstellten beeindruckende Pyramiden und wurden im Rhönrad auf den Kopf gestellt. Auch am Abend wurde sich dann entweder

nochmal ordentlich ausgepowert, oder der Tag wurde mit gemeinschaftlichen Spielen abgerundet, bevor es ins Zelt ging.

Bei so viel Action ging die Zeit wie im Flug vorbei. Unglücklicherweise wurde das Zeltlager von einer ansteckenden Bindehautentzündung heimgesucht, die zum einen etliche Arztbesuche und zum anderen einen frühzeitigen Abbruch der Freizeit erforderten. Trotzdem hatten alle 32 Kinder und die 6 Betreuer eine wirklich geniale, erlebnisreiche und lehrreiche Zeit bei der diesjährigen Sportfreizeit. Alle waren sich am Ende einig: Wir kommen wieder im Sommer 2016!

Stefan Ebner /  
Franziska Schlegel (Betreuer)



# Auf Kinder folgten Jugendliche bei den „Sportfreizeiten für Alle!“ der bsj 2015

Nur einen Tag nach der Kinder-Sportfreizeit fand vom 15. bis zum 25. August die erste Jugend-Sportfreizeit für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren mit und ohne Behinderung statt. In den zehn Tagen und Nächten auf dem Gelände der Südbadischen Sportschule Steinbach war bei den 31 Jugendlichen und neun Betreuern immer etwas los!

Unter dem Motto „Einmal um die Welt“ lernten die Jugendlichen bei den allmorgendlichen Workshops neue Sportarten und Bewegungsformen aus den verschiedensten Kontinenten kennen. So „reisten“ die Teilnehmer zusammen mit den Betreuern von Europa über Asien, Ozeanien und Amerika nach Afrika und schließlich wieder zurück nach Europa. Dabei kam natürlich der Spaß am Sport nie zu kurz!

Auf dem „sportlichen Reiseplan“ standen Basetennis, Triathlon, Klettern, Wasserspaß-Olympiade, Frisbee, Rollstuhlrugby und vieles mehr. Dass dabei Jugendliche aus den unterschiedlichsten Sportarten, den verschiedensten Regionen Südbadens und mit bzw. ohne Behinderung zusam-

men teilnahmen, stellte die Betreuer zunächst vor eine Herausforderung. „Viele haben wir uns einfacher vorgestellt, aber manches auch viel schwerer“, fasste eine Teamerin nach den zehn Tagen zusammen. „Unvorhersehbare Überraschungen konnten wir dank des super Teams und zusammen mit den Jugendlichen immer irgendwie lösen. Wir sind nun sehr überwältigt von den Ereignissen der Sportfreizeit, aber unglaublich glücklich und stolz auf alle!“

Die Jugendlichen untereinander hatten großen Spaß bei allen Aktionen und genossen die Ferien mal ohne Eltern, dafür mit Zelten, Grillen, Nachtwandern und Wasserspaß. Toll war vor allem zu sehen, wie selbstverständlich die Gruppe auch die Jugendlichen mit Behinderung integrierte und dadurch im Verlauf der zehn Tage ein unglaublicher Zusammenhalt untereinander entstand. Spätestens bei der Verabschiedung, als auch ein paar Tränchen flossen, konnte jeder sehen, dass hier das Thema Inklusion gelebt wurde!

Dieses „neue“ Projekt der bsj wird von der Katholischen Hochschule Freiburg

wissenschaftlich evaluiert und die Ergebnisse werden in den kommenden Monaten veröffentlicht. Doch egal wie diese Untersuchungen ausgehen, steht schon heute ganz sicher fest: Alle Jugendlichen und auch das Betreuersteam hatten zehn geniale Sporttage, an die sich jeder immer wieder gerne zurück erinnern wird und nach denen alle als Gewinner nach Hause gehen! Schon heute steht fest: Nächstes Jahr wird es wieder die „Kinder- und Jugend-Sportfreizeiten für alle!“ der bsj Freiburg geben.

#### Termine:

- 30.7. – 8.8.2016  
(Kinder-Sportfreizeit)
- 10.8. – 19.8.2016  
(Jugend-Sportfreizeit)

in der Südbadischen Sportschule Steinbach.

Wer dabei sein will, sollte sich diesmal frühzeitig anmelden. Wir freuen uns schon heute darauf!

Britta Dörflinger

Viel Spaß hatten die Teilnehmer bei der Jugend-Sportfreizeit für Alle!  
Foto: Betreuersteam bsj

